



# МЕНЮ

кафе здорового питания



ДОМАШНЯЯ КУХНЯ  
кофе ♥ выпечка



**ЗАВТРАКИ**

Каша овсяная с бананом и ягодами 250 руб.

Каша молочная рисовая со сливочным маслом 180 руб.

Яичница-глазунья/скрембл из 3 яиц 180 руб.

Омлет со стручковой фасолью, помидорами, сыром 240 руб.

Омлет с лососем и сливочным сыром 350 руб.

Яичница с беконом, помидорами и перцем 290 руб.

Сырники со сметаной/домашним джемом 270 руб.

Горячий бутерброд с пастромой и помидорами 160 руб.

Вафли венские из кабачков с рукколой 290 руб.



## САЛАТЫ

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| «Овощной» с семенами льна           | 190 руб. |
| «Болгарский» с брынзой и помидорами | 250 руб. |
| «Формула еды» с курицей и грибами   | 270 руб. |
| «Цезарь» с курицей                  | 380 руб. |
| «Ореховый» с рукколой и черри       | 260 руб. |
| «Морской» с кальмаром и огурцом     | 300 руб. |

## ЗАКУСКИ

|   |          |
|---|----------|
| Сёмужка собственного посола                             | 660 руб. |
| Язык отварной со свежими овощами                        | 470 руб. |
| Капуста квашеная с лучком                               | 150 руб. |
| Цветная капуста томленая с помидором                    | 250 руб. |
| Котлета из чечевицы с грибным соусом                    | 240 руб. |
| Картофель жареный с грибами со сметаной                 | 260 руб. |
| Нут с черносливом по-восточному                         | 240 руб. |
| Морковные биточки со сметаной<br>(можем подать с мёдом) | 210 руб. |



## СУПЫ

|  |          |
|--|----------|
| Суп-пюре тыквенный                         | 280 руб. |
| Похлебка по-суворовски с судаком           | 300 руб. |
| Суп-лапша домашний с курицей               | 220 руб. |
| Бульон с яйцом и сухариками                | 150 руб. |
| Суп овощной с курицей и стручковой фасолью | 270 руб. |

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

|  |          |
|--|----------|
| Драники с сёмгой и яйцом пашот                 | 390 руб. |
| Филе судака в сырной корочке                   | 470 руб. |
| Отбивная из куриного филе                      | 190 руб. |
| Свинина запеченная с грибами, томатами и сыром | 420 руб. |
| Бифштекс домашний со свежими овощами           | 380 руб. |
| Пельмени классические домашние/ с индейкой     | 280 руб. |
| Говядина томленая с черносливом                | 390 руб. |
| Паровая котлета из филе индейки                | 320 руб. |



## ГАРНИРЫ

Рис

60 руб.

Гречка

60 руб.

Картофельное пюре

70 руб.

Овощи на пару

180 руб.

## ДЕСЕРТЫ

Мороженое в ассортименте

200 руб.

Шоколадно-ягодный трайфл

230 руб.

Банановый ПП-брауни (без муки и сахара)

160 руб.

Фруктовый салат

270 руб.

Джем домашний яблочный/лимонный

60 руб.

Десерт «Таёжный» (брусника, клюква, кедровый орех, мёд)

150 руб

Яблоко печеное с черносливом и орехами

220 руб.

Венские вафли с тыквой и апельсином

290 руб.

ВЫПЕЧКА ДНЯ -  
СПРОСИТЕ У  
БАРМЕНА



## НАПИТКИ

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| Вода питьевая «Святой источник»  | 60 руб.  |
| Вода питьевая «Байкал»           | 100 руб. |
| Вода минеральная «Боржоми»       | 170 руб. |
| Соки свежавыжатые в ассортименте | 240 руб. |
| Сок в тетрапаке                  | 60 руб.  |
| Морс / компот в ассортименте     | 60 руб.  |
| Чай холодный в ассортименте      | 140 руб. |
| Коктейль молочный в ассортименте | 160 руб. |
| Коктейль спортивный протеиновый  | 160 руб. |

## КОФЕ

|   |          |
|---|----------|
| Эспрессо                                | 120 руб. |
| Американо                               | 160 руб. |
| Капучино/Латте                          | 180 руб. |
| Латте с халвой                          | 200 руб. |
| Гляссе с мороженым                      | 220 руб. |
| Капучино на миндальном/кокосовом молоке | 220 руб. |
| Латте тыквенный                         | 220 руб. |
| Какао                                   | 120 руб. |

## ЧАЙ

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Чай «RIOBA» в асс. | 180 руб. |
| Чай травяной       | 180 руб. |

## АВТОРСКИЕ ЧАИ

|                 |          |
|-----------------|----------|
| Черника+малина  | 190 руб. |
| Облепиха+мёд    | 190 руб. |
| Клюква+корица   | 190 руб. |
| Имбирь+лимон    | 190 руб. |
| Гранатовый пунш | 220 руб. |

## СМУЗИ

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Тыква+облепиха     | 290 руб. |
| Клубника+апельсин  | 290 руб. |
| Черника+банан      | 290 руб. |
| Ананас+имбирь      | 290 руб. |
| Витграсс+сельдерей | 320 руб. |

